

当院では

# 睡眠時無呼吸症候群



の検査を行っています。

## このような症状ありませんか？

- 仰向けだと息苦しくなるので横向きでしか眠ることができない
- 激しいいびきをかいていると言われたことがある
- 睡眠中、呼吸が何度も止まっていると言われたことがある
- 朝起きた時、頭痛や頭が重いと感じることがある
- 日中、しばしば眠気を感じることもある



1つでもあてはまる方は**睡眠時無呼吸症候群**かもしれません。  
SAS外来の受診をお勧めします。

## 睡眠時無呼吸症候群（SAS）とは？



睡眠時無呼吸症候群(Sleep Apnea Syndrome：SAS)とは、睡眠中に呼吸が止まったり、また呼吸が浅くなることで十分な睡眠がとれずに日常生活に支障を引き起こす疾患を言います。日中の強い眠気で居眠り事故を誘発するなど、社会生活に重大な影響を引き起こす場合もあります。

## 検査の流れ

### ○ 外来受診



まずは外来を受診してください。

### ○ 検査



ご自宅でできる簡易検査と一泊入院で行う精密検査があります。

### ○ 治療



睡眠時無呼吸症候群と判断された場合はCPAP治療を行います。

診断

お問い合わせ

医療法人愛光会

# けご病院

〒810-0023  
福岡県福岡市中央区警固1-14-8

TEL 092-741-6074

受付時間：平日9：00～17：00  
担当：検査室田之上、地域連携室師長 長野まで