

“糖尿病”専門外来

けご病院では糖尿病専門医による糖尿病専門外来を実施しております。

糖尿病でお悩みの方はお気軽にご相談ください。

患者さまの状況により必要であれば糖尿病教育入院によるサポートも行います。



入院について

糖尿病教育入院について

糖尿病の治療目標達成するためには正しい知識を身につけることが重要です。将来の心血管疾患などの予防のためには早期から血糖を適切に管理し、それを維持することが有効です。

当院では糖尿病専門医を中心に多職種で構成されるチームで食事・薬剤・運動などの療法を実践しながら学んでいき、患者さまが自主的に治療に取り組んでいただけるようにサポートします。



食事療法

管理栄養士による指導

管理栄養士が、個々の患者さまにそった栄養指導や、実際の食事を通してエネルギー量・食事バランスについて説明させていただきます。



薬物療法

薬剤師による説明

薬剤師が、患者さまに応じた正しい薬の服用の仕方や薬の副作用や低血糖について詳しく説明いたします。



運動療法

セラピストによる支援

日常生活のなかで気軽に楽しく運動を行っていただけるよう、リハビリ専門スタッフが運動に関する支援を行います。日常生活や運動を行う際の注意点なども提供させていただきます。



生活指導

日常生活への支援

これまでの日常生活を糖尿病専門医や看護師と共に振り返り、糖尿病のことを知っていただくとともに、生活するうえでの注意点について支援をいたします。



入院期間について

治療については各種検査をもとに糖尿病専門医と話し合い、適切な治療の選択・方針を決定し、スケジュールを検討いたします。患者さまの状況に応じて3日～2週間程度の期間で教育入院を実施していきます。